



Klinický manuál

Copyright

Obsah těchto stránek může být chráněn obchodními známkami nebo být předmětem autorského práva či jiných právních úprav intelektuálního vlastnictví. Proto, pokud není výslovně uvedeno jinak, je zakázáno kopírovat, ukládat, upravovat, přenášet, distribuovat, publikovat, vysílat nebo jakkoli jinak používat tento obsah jakýmkoli způsobem, kterým by byla porušena tato práva.

PLAXPOT je nová a unikátní metoda přístrojové estetické péče.

Plasma metoda PLAXPOT dokáže mj. vypnout víčka a zjemnit vrásky, dokonce i jizvy, pigmentové tetováže i nežádoucí převisy kůže.

Tato unikátní metoda technologie ION PLASMA je selektivní, funguje zvláště na jemné pleti, díky tomu je použitelnější ve více případech než laser.

Co je PLASMAPEN ?

PLASMAPEN využívá tenký, řízený plasma výboj z aplikační jehličky.

Tento výboj je sveden k povrchu kůže a vytváří malé body.

Superficiální body jsou lokalizované pouze v epidermis.

Superficiální body představují žádoucí lokální zničení tkáně v požadovaném, mikroskopickém objemu v místě výboje.

Jednotlivé body při aplikaci vytvářejí tzv. redukční mřížku. Výsledkem je vypnutí pleti.

Technologie

Z fyziky látek je plasma známa jako čtvrté skupenství hmoty.

Pokud je dodána dostatečná energie, dokáží se elektrony oddělit od atomu. To vyvolává proud negativních elektronů a pozitivních iontů a molekul, nazývaný plasma.

V tomto stavu má hmota jiné fyzikální vlastnosti a charakteristiky.

Plasmapen vytváří na svém hrotu tzv. výbojový oblouk využitelný k estetickým účelům.

Vlastní zákrok je neinvazivní. Jehla aplikační koncovky se obvykle umístí cca 1mm od tkáně. Díky vysokému napětí vznikne výbojový oblouk mezi jehlou a kůží. Jehla zůstává po dobu zákroku studená. Kůže je ošetřena pouze výbojem, nikoliv jehlou samotnou.

Praktické porovnání

Je mnoho dalších metod, se kterými můžeme Plasmapen např. u zákroků na víčkách, porovnávat. Např. CO2 laser s ablačním módem nebo chirurgická operativa. Tyto metody jsou v porovnání s plasmou rizikovější.

Výhody plasma systému

Plasma zákrok nezanechává trvalé viditelné stopy. Je alternativou ke klasickým chirurgickým zákrokům, zvláště při liftingu čela a dolních víček. Hlavní výhodou je jemnost zákroku a bezprostředně viditelné výsledky.

Běžné vedlejší účinky jiných metod, jako např. nesymetrie, porucha zavírání víčka nebo hematomy, jsou u plasmu prakticky nemožné.

- Na rozdíl od chirurgických procedur není možné zákrok "předimenzovat", protože se jedná pouze o redukci nadměrné kůže.
- Výsledky jsou viditelné ve většině případů během a nebo ihned po zákroku.
- Zákrok je jednoduchý, rychlý a tolerovatelný.
- Bez rizika asymetrie.
- Aplikaci je možné opakovat dle potřeby.

Zárok

Indikace

- Víčka (blepharoplastika)
- Akné a jizvy po akné
- Odstranění tetování principem destrukce pigmentu
- Korekce permanentního make-upu
- Korekce jizev
- Lifting a vypnutí kůže
- Odstranění abnormalit kůže

Kontraindikace

- Epilepsie
- Těhotenství
- Implantáty v místě zákroku
- Kardiostimulátor
- Kožní léze
- Akutní záněty
- Akutní diabetes
- Nekompenzovaný diabetes

Aplikace

Před zákrokem je třeba provést konzultaci.

Jakýkoliv zákrok by měl být zdokumentován.

za tímto účelem se pořizuje fotodokumentace míst zákroku před zákrokem, bezprostředně po zákroku a po zahojení.

Před začátkem zákroku je kůže znecitlivěna lokálním anestetickým krémem aplikovaným do okluze po dobu 30-60 min.

Po zákroku je kůže ošetřena, případně překryta speciálním krytím.

Dezinfekce

Vydezinfikujte místo zákroku a jeho okolí. Použijte nealkoholovou dezinfekci.

Analýza a plánování

Jaká je indikace? Co by mělo být ošetřeno? Jaké lokality? Pořídte fotodokumenatci místa zákroku.

Anestezie

Pro superficiální anestezii je doporučen krém s lidocainem.

Procedura ošetření

Pohybem prstu přes oční víčko jemně do stran z vnější na vnitřní stranu odhalte přirozené kožní linky (přehyby) a nadměrnou kůži. Důvodem je získání orientace v místě plánovaného zákroku. Horní víčko se ošetřuje hlavně technikou "frame" (rámeček): body jsou aplikovány uvnitř prvotně nabodované (orámované) hranice místa zákroku. Body můžeme vyplňovat od vnitřní i od vnější strany víčka v jednotlivých sloupcích. Hustota vytvářených bodů závisí na tom, jak výrazný efekt vzniká v okolí každého bodu. Po skončení zákroku neobsahuje ošetřená lokalita další redukovatelnou kůži. Během zákroku je třeba sledovat symetrii obou víček (což nemusí nutně znamenat stejný počet aplikovaných bodů).



Zárok by měl být proveden rychle a profesionálně, jelikož se může vytvářet otok (po cca 3-10 min). Pokud již není vidět postupující redukce kůže v místě zákroku, není třeba v zákroku pokračovat.

Nahnědlé drobné bodové zbytky kůže se bez přitlaku jemně odstraní pomocí gázy namočené v odpovídajícím přípravku - např. **Octenisept** (antibakteriální aseptické ošetření kůže), bez přitlaku. V případě přitlaku by se mohlo objevit drobné krvácení.

Po zákroku aplikujte chlazení prostřednictvím chladivých gelových sáčků zabalených v gáze. Klient si chladící sáčky může přidržovat sám v místě zákroku bez přitlaku a ne nadměrně dlouho.

Intervaly ošetření

Následná opakovaná aplikace může být provedena po 8-12 týdnech a pouze v případě, že vymizelo začervenání v oblasti.

Počet opakování

Dle potřeby 1-4 zákroky.

Pozn. Vždy si na začátku zákroku otestujte reakci klienta a jeho schopnost spolupráce. Tety se provádějí nejčastěji provedením 3-4 bodů a kontrolou klienta během následujících 10 dnů.

Vždy se doporučuje nechat klienta podepsat ztzv. informovaný souhlas.

Výsledky aplikace jsou závislé na věku a genetických faktorech.

Doporučení

Dobrá fotodokumentace před zákrokem, po zákroku a po zahojení.

Striktní dodržování instrukcí klientem.

Jaké vedlejší efekty se mohou objevit?

Nejdůležitější podmínkou PLAXPOT aplikace je trvalá sluneční ochrana místa zákroku.

Tj. minimálně 3 měsíce bez opalování a solária. Během této doby je nutné používání krémů s vysokým ochranným faktorem.

Ve vzácných případech se může objevit alergická reakce na povrchovou anestezii.

Může se objevit problém související s hojením, kožní infekce, jizva, otok, začervenání nebo herpes.

Klient by měl v případě vzniku nadměrného začervenání, hnisání, puchýře nebo silného žlutého strupu kontaktovat lékaře.

Následující symptomy se mohou objevit:

Otok kůže

Edém (možný v prvních třech dnech)

Vznik strupu (po 1-2 dnech, nesmí se odstraňovat, přirozeně odpadá po 5-7 dnech)

Začervenání po dobu 2-8 týdnů po odeznění strupu

Pozámková péče

Bezprostředně po zákroku se obvykle formují malé, lokalizované stroupky v závislosti na intenzitě ošetření, které se překrývají speciálním krémem po desinfekci.

Nikdy stroupky neolupujte !

Je důležité stroupky neodstraňovat, v případě nedodržení může dojít k poškození tkáně, mj. vzniku jizvy.

Místo zákroku by mělo být 2x denně očištěno (ráno a večer) nebo podle potřeby, dále vydezinfikováno (např. Octisept) a jemně vysušeno čtverečkem gázy. Je možné aplikovat hojivou nebo PIH masku.

Po přibližně 5-8 dnech po přirozeném odloučení stroupků je viditelná nově zformovaná kůže, která musí být chráněna po dobu min. 3 měsíců proti přímému slunci aplikací krémů s vysokým ochranným faktorem.

Sporty, sauna a plavání jsou přípustné pouze tehdy, pokud se stroupky kompletně odloučily a došlo k ukončení dohojení.

Solárium nebo slunění je možné až po kompletním vyhojení !

Pozámková péče je nejdůležitější součástí zákroku a je bezpodmínečně nutné ji dodržet.

Po odloučení stroupků může zůstat jemné začervenání v místě zákroku do dobu několika týdnů až měsíců, dokud kůže nedosáhne svého přirozeného odstínu.

Doporučení

Následující doporučení se ukázala jako užitečná:

Obličej si omývejte jen obyčejným mýdlem, jiná forma může obsahovat chemické látky a oleje.

Dezinfikujte tkáň (octisept) roztokem, pokud používáte sprej, pak z min. vzdálenosti 30cm, aby neprošl do očí.

K osušení používejte tampony nebo gázu, které nezanechávají v místě chloupky.

Netlačte na stroupky.

Při odpadávajících stroupkách používejte krém s vysokým ochranným faktorem a krémy s výživnými, růstovými výtažky.

Zámkrový manuál - Odstranění vrásek



*V období před zákrokem je vhodné zesílit hydrataci tkáně.
Clapio Cell (PDRN) + HA filler nebo PRP + kmenové buňky + růstové faktory.*

Zámkrok provedte po 2-3 dnech od ukončení procedur na hydrataci.
Aplikujte povrchový lidocainový krém.
Oblast vrásek očistěte borovou vodou.
Dokonale osušte místo zákroku.
Určete oblasti nejvíce povislé kůže.
Nastavte úroveň výkonu na LEVEL 2 a KONTINUÁLNÍ mód.
Aplikujte plasma body podél (tj. vně) obou stran vrásky.
Aplikujte krémy PDRN (polydeoxyribonucleotide) vatičkou na špejli.
Pozámkrová péče: častá aplikace regeneračního krému po dobu 7-10 dnů.

*Před PLAXPOT zákrokem také vezměte v úvahu:
Kolik je v místě vrásek? Více vrásek znamená potřebu více plasma bodů.
Jaké je množství melaninu v kůži? Více melanoinu = méně plasma bodů.*

Zábrokový manuál - Odstranění tetování

Aplikujte povrchový lidocainový krém.
Dokonale osušte místo zákroku.
Nastavte úroveň výkonu na LEVEL 3 a KONTINUÁLNÍ mód.
Hrot PLAXPOT přístroje umísťte do vzdálenosti 0,5-1,0 mm od kůže.
Postupujte podél hranice tetování a po jeho ploše.
Po zákroku očistěte místo gázou namočenou v borové vodě.
Aplikujte sterilní fyziologický roztok (= 0,9% NaCl roztok).
Aplikujte sterilní krytí.
Sterilní fyziologický roztok absorbuje pigment z tetování.
Po 5 hodinách sterilní krytí sejměte a očistěte oblast alkoholem.
Odlučování tetování se objeví po zhruba 3 dnech.
Tetování se samovolně odloučí po 2-3 týdnech.

Zábrok se obvykle neopakuje.

Zábrokový manuál - nechirurgická blepharoplastika

Opakování: 3x po 30 dnech

Aplikujte povrchový lidocainový krém.
Oblast vrásek očistěte borovou vodou.
Dokonale osušte místo zákroku.
Určete oblasti nejvíce povislé kůže.
Nastavte úroveň výkonu na LEVEL 1 nebo 2 a KONTINUÁLNÍ mód.
Více bodů v prověšené oblasti.
V případě významného převisu víček možné body vytvářet až do oblasti pod obočím.
Aplikujte krémy PDRN (polydeoxyribonucleotide) vatičkou na špejli.
Pozábroková péče: častá aplikace regeneračního krému po dobu 7-10 dnů.

*Jak odstranit dvojité víčko? Aplikací 2-3 linek bodů na oblast zdvojení.
Plaxpot je možné využít i k finální korekci po chirurgické korekci víček.*

Zábrokový manuál - akné

Aplikujte povrchový lidocainový krém.
Oblast vrásek očistěte borovou vodou.
Dokonale osušte místo zákroku.
Nastavte úroveň výkonu na LEVEL 2 nebo 3 a KONTINUÁLNÍ mód.
Hrot PLAXPOT přístroje umísťte 1,0 mm do hloubky akné.
Aplikujte krémy PDRN (polydeoxyribonucleotide) vatičkou na špejli.
Pozábroková péče: častá aplikace regeneračního krému po dobu 7-10 dnů.

Zábrokový manuál - pihy

Aplikujte povrchový lidocainový krém.
Oblast vrásek očistěte borovou vodou.
Dokonale osušte místo zákroku.
Nastavte úroveň výkonu na LEVEL 2 a KONTINUÁLNÍ mód.
Vytvořte na oblasti pih plasmy body.
Aplikujte krémy PDRN (polydeoxyribonucleotide) vatičkou na špejli.
Pozábroková péče: častá aplikace regeneračního krému po dobu 7-10 dnů.

Zákrokový manuál - milia a syringomy

(milia - malé bílé pupínky, syringom - uzavřená potní žláza, obvykle malý bílý vřídek)

Aplikujte povrchový lidocainový krém.
Oblast vrásek očistěte borovou vodou.
Dokonale osušte místo zákroku.
Nastavte úroveň výkonu na LEVEL 2 nebo 3 a KONTINUÁLNÍ mód.
Odstraňte epidermis v okolí útvaru - trojúhelníkovým tvarem bodů.
Vložte aplikační hrot do útvaru a aplikujte do útvaru několik plasma bodů.
Očistěte kůži od séba ad.
Aplikujte krémy PDRN (polydeoxyribonucleotide) vatičkou na špejli.
Pozákroková péče: častá aplikace regeneračního krému po dobu 7-10 dnů.

Zákrokový manuál - pavoučkový névus

Aplikujte povrchový lidocainový krém.
Oblast vrásek očistěte borovou vodou.
Dokonale osušte místo zákroku.
Nastavte pulsní mód 40 Hz.
Použijte ne jehlovou koncovku, ale liftingovou.



Aplikujte krémy PDRN (polydeoxyribonucleotide) vatičkou na špejli.
Pozákroková péče: častá aplikace regeneračního krému po dobu 7-10 dnů.